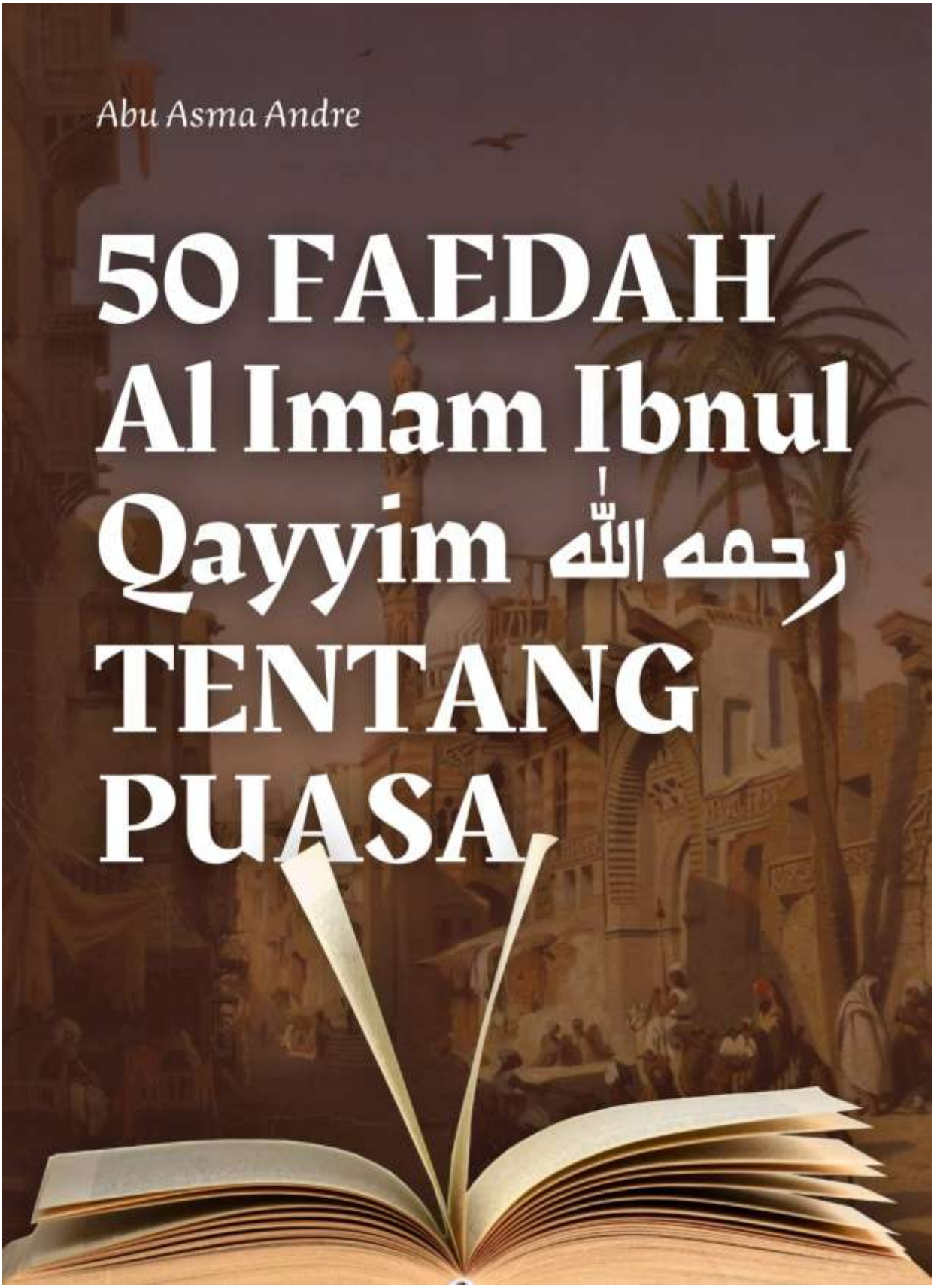
Abu Asma Andre
50 FAEDAH
Al Imam Ibnul
Qayyim رحمه الله
TENTANG
PUASA

بسم الله الرحمن الرحيم

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

يَا أَيُّهَا الّذِينَ آمَنُواْ اتّقُواْ اللّهَ حَقّ تُقَاتِهِ وَلاَ تَمُوتُنّ إِلاّ وَأَنْتُمْ مّسْلِمُونَ

يَآ أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوْا رَبَّكُمُ الَّذِيْ خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالاً كَثِيْراً وَنِسَآءً وَاتَّقُوْا اللَّهَ الَّذِيْ تَسَآءَلُونَ بِهِ وَالأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيْباً

يَا أَيُّهَا الّذِينَ آمَنُواْ اتّقُواْ اللّهَ وَقُولُواْ قَوْلاً سَدِيداً . يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَن يُطِعِ اللّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزاً عَظِيماً

أما بعد: فإن أصدق الكلام كلام الله وخير الهد ي هدي محمد وشر الأمور محدثاتها وكل محدثة بدعة وكل بدعة ضلالة وكل ضلالة في النار.

Segala puji bagi Allah ﷻ yang telah mensyariatkan puasa Ramadhan sebagai salah satu ibadah terbaik bagi seorang muslim, yang apabila seorang muslim mengerjakannya dengan iman dan dan mengharap pahala maka akan mencapai derajat taqwa dan diampuni dosa dosanya yang telah lalu, shalawat dan salam tertuju kepada Rasulullah ﷺ yang telah mengemban risalah dan menyampaikannya secara cermat kepada ummat. Semoga Allah meridhai para shahabat ﷺ – dan imam imam kaum muslimin yang membawa tongkat estafet ilmu dari zaman ke zaman.

Terdapat banyak faedah didalam puasa Ramadhan – dimana tidak ada yang mampu mengira kecuali Allah ﷻ yang telah mensyariatkannya, dan dibawah ini saya bawakan faedah faedah yang disebutkan oleh Al Imam Ibnul Qayyim *rahimahullah* dalam kitab kitabnya dan untuk menambah kejelasan maka saya berikan catatan kaki pada tempat tempat yang dirasakan perlu.[1]

[1] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Faedah Faedah Dari Bulan Ramadhan*** yang dapt diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/7oFaedahRamadhan

Bulan Ramadhan Mengumpulkan Berbagai Keutamaan

ومن ذلك تفضيل شهر رمضان على سائر الشهور، وتفضيل عشره الأخير على سائر الليالي، وتفضيل ليلة القدر على ألف شهر.

"Di antaranya adalah pengutamaan bulan Ramadhan atas seluruh bulan, pengutamaan sepuluh hari terakhirnya atas seluruh malam, dan pengutamaan *Lailatul Qadar* atas seribu bulan." [2]

من صحّ له رمضان وسلِم صحّت له سائر سنته.

"Siapa yang Ramadhannya sah dan selamat maka sah dan selamat seluruh tahunnya." [3]

Ramadhan Penghulu Bulan

وخصّ -سبحانه- بعض الأزمنة على بعض، وبعض الأمكنة على بعض بخصائص مع تساويها؛ فجعل ليلة القدر خيرا من ألف شهر، وجعل شهر رمضان سيد الشهور.

"Allah ﷻ mengkhususkan sebagian waktu atas sebagian yang lain, dan sebagian tempat atas sebagian tempat yang lain dengan kekhususan-kekhususan meskipun mereka setara, maka Dia ﷻ menjadikan *Lailatul Qadar* lebih baik daripada seribu bulan, dan menjadikan bulan Ramadhan sebagai penghulu bulan-bulan." [4]

---

[2] ***Zāād Al Maa'ād*** 1/35.
[3] ***Zāād Al Maa'ād*** 1/492.
[4] ***I'lām Al Muwaqqi'in*** 2/344.
Sebagaimana Allah ﷻ berfirman :

إِنَّآ أَنزَلْنَٰهُ فِى لَيْلَةِ ٱلْقَدْرِ ۝١ وَمَآ أَدْرَىٰكَ مَا لَيْلَةُ ٱلْقَدْرِ ۝٢ لَيْلَةُ ٱلْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ۝٣ تَنَزَّلُ ٱلْمَلَٰٓئِكَةُ وَٱلرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِم مِّن كُلِّ أَمْرٍ ۝٤ سَلَٰمٌ هِىَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ ٱلْفَجْرِ ۝٥

"*Sesungguhnya Kami telah menurunkan (Al Qur-an) pada malam kemuliaan, dan tahukah kamu apakah malam kemuliaan itu ? Malam kemuliaan itu lebih baik dari seribu bulan, pada malam itu turun malaikat-malaikat dan Malaikat Jibril dengan izin Tuhannya untuk mengatur segala urusan. Malam itu penuh kesejahteraan sampai terbit fajar*. " **(QS Al Qadr)**

الله سبحانه جعل لأهل كل مِلة يوماً يتفرغون فيه للعبادة ويتخلون فيه عن أشغال الدنيا، فيوم الجمعة يوم عبادة، وهو في الأيام كشهر رمضان في الشهور، وساعة الإجابة فيه كليلة القدر في رمضان.

"Allah ﷻ menjadikan bagi penganut setiap agama sebuah hari di mana mereka meluangkan waktu khusus untuk beribadah dan meninggalkan kesibukan dunia. Maka hari Jum'at adalah hari ibadah, dan di antara bulan seperti bulan Ramadhan di antara bulan-bulan, dan saat ijabah di dalamnya seperti *Lailatul Qadar* di bulan Ramadhan." [5]

Hakikat Puasa

والصائم هو الذي صامت جوارحه عن الآثام، ولسانه عن الكذب والفحش وقول الزور، وبطنه عن الطعام والشراب، وفرجه عن الرفث؛ فإن تكلم لم يتكلم بما يجرح صومه، وإن فعل لم يفعل ما يفسد صومه، فيخرج كلامه كله نافعًا صالحًا، وكذلك أعماله، فهي بمنزلة الرائحة التي يشمها مَنْ جَالَس حامل المسك، كذلك مَنْ جَالَس الصائم انتفع بمجالسته له، وأَمِن فيها من الزور والكذب والفجور والظلم.

هذا هو الصوم المشروع، لا مجرد الإمساك عن الطعام والشراب.

ففي الحديث الصحيح: "من لم يَدَعْ قول الزُّور والعمل به والجهل، فليس لله حاجة أن يدع طعامه وشرابه"، وفي الحديث: "رُبَّ صائمٍ حظُّه من صيامه الجوع والعطش".

فالصوم هو صوم الجوارح عن الآثام، وصوم البطن عن الشراب والطعام، فكما أن الطعام والشراب يقطعه ويفسده، فكذلك الآثام تقطع ثوابه وتفسد ثمرته، فتُصيّره بمنزلة من لم يَصُمْ.

"Dan orang yang berpuasa adalah orang yang anggota tubuhnya berpuasa dari dosa-dosa, lisannya berpuasa dari dusta, perkataan keji dan perkataan palsu,[6] perutnya berpuasa dari makanan dan minuman, serta kemaluannya berpuasa dari hubungan suami-istri, maka jika berbicara, ia tidak berbicara dengan sesuatu yang melukai puasanya, dan jika berbuat, ia tidak melakukan sesuatu yang merusak puasanya. Maka seluruh ucapannya yang keluar

[5] ***Zāād Al Maa'ād*** 1/492.

[6] Sebagaimana Rasulullah ﷺ bersabda :

مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

"Siapa yang tidak meninggalkan perkataan dusta, perbuatan dusta, maka Allah tidak butuh dia meninggalkan makanan dan minumannya." **(HR Imam Al Bukhari)**

bermanfaat dan baik, demikian pula amal perbuatannya. Ia bagaikan harumnya minyak wangi yang tercium oleh orang yang duduk bersama pembawa *misk* (kasturi), demikian pula orang yang duduk bersama orang yang berpuasa akan mendapat manfaat dari duduk bersamanya, dan merasa aman dari perkataan palsu, dusta, kekejian dan kezhaliman. Inilah puasa yang disyariatkan, bukan sekadar menahan diri dari makan dan minum.

Dalam hadits shahih disebutkan : "*Siapa yang tidak meninggalkan perkataan palsu dan perbuatannya serta kebodohan, maka Allah tidak memerlukan (tidak menerima) dia meninggalkan makan dan minumnya*." Dan dalam hadits lain : "*Betapa banyak orang yang berpuasa, bagiannya dari puasanya hanyalah lapar dan haus*."

Maka puasa itu adalah puasanya anggota tubuh dari dosa-dosa, dan puasanya perut dari minuman dan makanan. Sebagaimana makan dan minum membatalkan dan merusak puasa, demikian pula dosa-dosa memutus pahalanya dan merusak buahnya, sehingga menjadikannya seperti orang yang tidak berpuasa." [7]

فهو لِجام المتَّقين، وجُنَّة المحاربين، ورياضة الأبرار والمقرَّبين، وهو لربِّ العالمين من بين سائر الأعمال، فإنَّ الصَّائم لا يفعل شيئًا، وإنَّما يترك شهوته وطعامه وشرابه من أجل معبوده، فهو تركُ محبوبات النَّفس وملذوذاتها إيثارًا لمحبَّة الله ومرضاته، فهو سرٌّ بين العبد وبين الله لا يطَّلع عليه سواه، والعباد قد يطَّلعون منه على تركه المفطراتِ الظَّاهرة، وأمَّا كونه ترك طعامه وشرابه وشهوته من أجل معبوده فأمرٌ لا يطَّلع عليه بشرٌ، وذلك حقيقة الصَّوم .

"Puasa adalah kekang bagi orang-orang yang bertakwa,[8] perisai bagi para pejuang, latihan bagi orang-orang yang baik dan dekat (kepada Allah ﷻ). Dan puasa adalah milik Tuhan semesta alam, di antara seluruh amalan, karena sesungguhnya orang yang berpuasa tidak melakukan sesuatu apa pun, melainkan hanya meninggalkan syahwatnya, makan dan

[7] ***Al Wābilush Shayyib min Al Kalim Ath Thayyib*** hal 57 – 58.
[8] Sebagaimana Rasulullah ﷺ bersabda :

لصِّيَامُ جُنَّة

"*Puasa adalah perisai*" **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

minumnya karena Tuhan yang disembahnya.[9] Maka ia meninggalkan hal-hal yang dicintai jiwa dan kesenangan sebagai bentuk mengutamakan kecintaan kepada Allah ﷻ dan keridhaan-Nya. Puasa adalah rahasia antara hamba dan Rabbnya yang tidak ada seorang pun yang mengetahuinya selain Dia ﷻ. Manusia mungkin bisa mengetahui darinya (sang hamba) bahwa ia meninggalkan hal-hal yang membatalkan yang tampak, adapun bahwa ia meninggalkan makanan, minuman dan syahwatnya karena Tuhan yang disembahnya, maka itu adalah perkara yang tidak diketahui oleh seorang manusia pun. Dan itulah hakikat puasa." [10]

Manfaat Puasa Yang Amat Banyak

الصَّوم جُنَّةٌ من أدواء الرُّوح والقلب والبدن .منافعه تفوت الإحصاء .وله تأثير عجيب في حفظ الصِّحَّة، وإذابة الفضلات، وحبس النَّفس عن تناول مؤذياتها، ولا سيَّما إذا كان باعتدالٍ وقصدٍ، في أفضل أوقاته شرعًا، وحاجة البدن إليه طبعًا.

ثمَّ إنَّ فيه من إراحة القوى والأعضاء ما يحفظ عليها قواها. وفيه خاصِّيَّةٌ تقتضي إيثاره: وهي تفريحُه للقلب عاجلًا وآجلًا. وهو أنفع شيءٍ لأصحاب الأمزجة الباردة الرَّطبة وله تأثيرٌ عظيمٌ في حفظ صحَّتهم، وهو يدخل في الأدوية الرَّوحانيَّة والطَّبيعيَّة. وإذا راعى الصَّائم فيه ما ينبغي مراعاته طبعًا وشرعًا عظُمَ انتفاعُ قلبه وبدنه به، وحَبَس عنه الموادَّ الغريبة الفاسدة الَّتي هو مستعدٌّ لها، وأزال الموادَّ الرَّديَّة الحاصلة بحسب كماله ونقصانه، وتحفُّظِ الصَّائم ممَّا ينبغي أن يتحفَّظ منه، وقيامِه بمقصود الصَّوم وسرِّه وعلَّته الغائيَّة. فإنَّ القصد منه أمرٌ آخر وراء ترك الطَّعام والشَّراب، وباعتبار ذلك الأمر اختصَّ من بين الأعمال بأنَّه لله سبحانه.

"Puasa adalah perisai dari berbagai penyakit ruh, hati dan badan. Manfaatnya tidak terhitung. Ia memiliki pengaruh yang menakjubkan dalam menjaga kesehatan, melarutkan

---

[9] Sebagaimana Rasulullah ﷺ bersabda : bahwa Allah ﷻ berfirman :

كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ يُضَاعَفُ الْحَسَنَةُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِمِائَةِ ضِعْفٍ قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ إِلاَّ الصَّوْمَ فَإِنَّهُ لِى وَأَنَا أَجْزِى بِهِ يَدَعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِى لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ. وَلَخُلُوفُ فِيهِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ

"*Setiap amalan kebaikan yang dilakukan oleh manusia akan dilipatgandakan dengan sepuluh kebaikan yang semisal hingga tujuh ratus kali lipat. Allah ﷻ berfirman (yang artinya) : "Kecuali puasa, puasa tersebut adalah untuk-Ku. Aku sendiri yang akan membalasnya. Disebabkan dia telah meninggalkan syahwat dan makanan karena-Ku. Bagi orang yang berpuasa akan mendapatkan dua kebahagiaan yaitu kebahagiaan ketika dia berbuka dan kebahagiaan ketika berjumpa dengan Rabbnya. Sungguh bau mulut orang yang berpuasa lebih harum di sisi Allah daripada bau minyak kasturi*." **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

[10] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/34 – 35.

sisa-sisa makanan yang mengendap, dan menahan jiwa dari mengkonsumsi hal-hal yang membahayakan, terlebih lagi jika dilakukan dengan moderat dan sesuai tujuan, pada waktu terbaiknya secara syariat, dan saat badan membutuhkannya secara alami.

Kemudian, di dalamnya terdapat peristirahatan bagi kekuatan-kekuatan dan anggota-anggota badan, di dalamnya terdapat kekhususan yang menuntut untuk mengutamakannya, yaitu kegembiraan yang diberikan kepada hati baik segera maupun tertunda. Puasa adalah sesuatu yang paling bermanfaat bagi pemilik suhu badan yang dingin dan lembab, dan memiliki pengaruh besar dalam menjaga kesehatan. Termasuk obat-obat yang bersifat ruhani dan alami. Dan jika orang yang berpuasa memperhatikan padanya apa yang semestinya diperhatikan secara alami dan syar'i, maka besarlah manfaat yang didapatkan oleh hati dan badannya, menahan darinya bahan-bahan asing yang rusak yang siap menerimanya, serta menghilangkan bahan-bahan buruk yang terjadi sesuai dengan kesempurnaan dan kekurangannya, penjagaan orang yang berpuasa dari apa yang semestinya ia jaga darinya, dan pelaksanaannya terhadap maksud puasa, rahasia, dan tujuan akhir (*'illah ghā'iyyah*). Karena sesungguhnya tujuan darinya adalah perkara lain di balik meninggalkan makanan dan minuman. Dan dengan mempertimbangkan perkara itulah puasa dikhususkan di antara amalan-amalan lain karena ia adalah untuk Allah ﷻ semata." [11]

Waktu Diwajibkan Puasa Dan Hikmah Diakhirkannya

ولمَّا كان قَطْم النُّفوس عن مألوفاتها وشهواتها من أشقِّ الأمور وأصعبها عليها، أُخِّر فرضه إلى وسط الإسلام بعد الهجرة، لمَّا توطَّنت النُّفوس على التَّوحيد والصَّلاة، وأَلِفتْ أوامرَ القرآن، فنُقِلتْ إليه بالتَّدريج. وكان فرضه في السَّنة الثَّانية من

[11] ***Zāād Al Maa'ād*** 4/493 – 494.
Adapun riwayat

صوموا تصحوا

" Berpuasalah, niscaya engkau sehat."
Adalah riwayat yang lemah sekali bahkan palsu, dimana kelengkapannya bisa dilihat pada riwayat ketiga dalam tulisan saya yang berjudul ***40 Hadits Lemah Dan Palsu Seputar Ramadhan*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/40HaditsLemahDanPalsuSeputarRamadhan

الهجرة، فتوفِّي رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد صام تسع رمضاناتٍ، وفُرِض أوَّلًا على وجه التَّخيير بينه وبينَ أن يطعمَ كلَّ يومٍ مسكينًا، ثمَّ نُقل عن ذلك التَّخيير إلى تحتُّم الصَّوم.

"Dan karena mengekang jiwa dari kebiasaan dan syahwat termasuk perkara yang paling berat dan sulit, maka kewajibannya ditunda hingga pertengahan Islam setelah hijrah, ketika jiwa-jiwa telah mantap di atas tauhid dan penegakkan shalat, serta telah terbiasa dengan perintah-perintah Al Qur-an, sehingga dipindahkan kepadanya secara bertahap. Dan puasa diwajibkan pada tahun kedua Hijriyah, maka Rasulullah ﷺ wafat setelah berpuasa sembilan kali Ramadhan. Awalnya puasa diwajibkan dengan pilihan antara berpuasa atau memberi makan seorang miskin untuk setiap harinya, kemudian dipindahkan dari pilihan tersebut kepada keharusan berpuasa." [12]

Puasa Pada Hari Yang Meragukan

وكان إذا حالَ ليلةَ الثَّلاثين دون منظره غيمٌ أو سحابٌ أكمل شعبان ثلاثين يومًا ثمَّ صام. ولم يكن يصوم يوم الإغمام ولا أمر به، بل أمر بأن يكمل عدَّة شعبان ثلاثين إذا غُمَّ، وكان يفعل كذلك. فهذا فعله وأمره، ولا يناقض هذا قولَه: «فإن غُمَّ عليكم فاقدِروا له»، فإنَّ القدْر هو الحساب المقدَّر، والمراد به الإكمال كما قال: «فأكمِلوا العدَّة»، والمراد بالإكمال إكمال عدَّة الشَّهر الذي غُمَّ.

"Adalah Rasulullah ﷺ apabila terhalang pandangan pada malam ketiga puluh oleh mendung atau awan, maka beliau ﷺ menyempurnakan bulan Sya'ban menjadi tiga puluh hari, kemudian berpuasa. Dan beliau tidak berpuasa pada hari yang tertutup (mendung) dan tidak memerintahkannya, bahkan memerintahkan untuk menyempurnakan hitungan Sya'ban menjadi tiga puluh jika tertutup (oleh mendung), dan beliau melakukan hal yang demikian. Maka inilah perbuatan dan perintah beliau. Dan ini tidak bertentangan dengan sabda beliau ﷺ : "*Jika kalian terhalangi (oleh mendung), maka perkirakanlah untuknya*." Karena "*perkirakan*" adalah hitungan yang diperkirakan, dan yang dimaksud adalah penyempurnaan (*istikmāl*) sebagaimana sabda beliau ﷺ : "*Maka sempurnakanlah hitungan*." Dan yang

[12] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/36.

dimaksud dengan penyempurnaan adalah menyempurnakan hitungan bulan yang terhalangi (mendung)." [13]

ونهى عن استقبال رمضان بيوم أو يومين، لئلا يُتخذ ذريعة إلى الزيادة في الصوم الواجب، كما فعل أهل الكتاب

"Dan beliau ﷺ melarang menyambut Ramadhan dengan berpuasa satu atau dua hari sebelumnya, agar tidak dijadikan sarana untuk menambah puasa yang wajib, sebagaimana yang dilakukan oleh Ahli Kitab." [14]

Memperbanyak Ibadah Di Bulan Ramadhan

كان من هديه صلى الله عليه وسلم في شهر رمضان الإكثارُ من أنواع العبادات، وكان جبريل يدارسه القرآنَ في رمضان، وكان إذا لقيه جبريل أجودَ بالخير من الرِّيح المرسلة، وكان أجود النَّاس، وأجود ما يكون في رمضان، يكثر فيه من الصَّدقة والإحسان وتلاوة القرآن والصَّلاة والذِّكر والاعتكاف.

وكان ﷺ يخصُّ رمضان من العبادة بما لا يخصُّ به غيره من الشُّهور، حتَّى إنَّه كان ليواصل فيه أحيانًا ليوفِّر ساعاتِ ليله ونهاره على العبادة، وكان ينهى أصحابه عن الوصال، فيقولون له: فإنَّك تواصل، فيقول: «لستُ كهيئتِكم، إنِّي أبيت . وفي روايةٍ: إنِّي أظلُّ . عند ربِّي يُطعمني ويَسقيني»

"Termasuk petunjuk beliau ﷺ di bulan Ramadhan adalah memperbanyak berbagai macam ibadah. Adalah Jibril عليه السلام mengajarkan (*mudārasah*) Al Qur-an kepada beliau ﷺ di bulan Ramadhan. Dan adalah beliau ﷺ jika bertemu Jibril عليه السلام, lebih dermawan dalam kebaikan daripada angin yang diutus. Dan beliau ﷺ adalah manusia yang paling dermawan, dan paling dermawan pada saat bulan Ramadhan. Beliau ﷺ banyak bersedekah, berbuat baik, membaca Al Qur-an, shalat, berdzikir, dan i'tikaf.[15]

---

[13] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/47.

[14] ***Ighātsah Al Lahafān*** 1/624.
Rasulullah ﷺ bersabda :

لَا تَقَدَّمُوا رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ وَلَا يَوْمَيْنِ إِلَّا رَجُلٌ كَانَ يَصُومُ صَوْمًا، فَلْيَصُمْهُ

" *Janganlah mendahului Ramadhan dengan berpuasa sehari atau dua hari, kecuali orang yang terbiasa berpuasa, maka hendaklah dia berpuasa .* " **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

[15] Sebagaimana dalam hadits : 'Abdullah bin 'Abbas رضي الله عنهما berkata :

Dan beliau ﷺ mengkhususkan Ramadhan dengan ibadah yang tidak beliau khususkan untuk bulan-bulan lainnya, sampai-sampai beliau ﷺ terkadang menyambung puasa (*wishāl*) di dalamnya untuk mengosongkan waktu siang dan malamnya bagi ibadah. Dan beliau ﷺ melarang para shahabatnya dari wishāl, maka mereka berkata kepada beliau ﷺ : "*Sesungguhnya engkau melakukan wishāl*." Beliau ﷺ bersabda : "*Aku tidak seperti keadaan kalian. Sesungguhnya aku bermalam - dalam riwayat lain : sesungguhnya aku dilindungi - di sisi Rabb-ku, Dia memberiku makan dan minum*." [16]

ونهى الصَّائم عن الرَّفَث والصَّخَب والسِّباب وجواب السِّباب، وأمره أن يقول لمن سابَّه: «إنِّي صائمٌ». فقيل: يقوله بلسانه وهو أظهر، وقيل: بقلبه تذكيرًا لنفسه بالصَّوم، وقيل: يقوله في الفرض بلسانه، وفي التَّطوّع في نفسه، لأنَّه أبعد عن الرِّياء

"Dan beliau ﷺ melarang orang yang berpuasa dari ucapan kotor, keributan, celaan dan membalas celaan, serta memerintahkannya agar mengatakan kepada orang yang mencelanya : "*Sesungguhnya aku sedang berpuasa*." Maka dikatakan : "Dia mengucapkannya dengan lisannya," dan ini lebih jelas. Dikatakan juga : "Dengan hatinya sebagai pengingat bagi dirinya atas puasanya." Dikatakan juga : "Dia mengucapkannya dengan lisannya pada puasa wajib, dan pada puasa sunnah dengan dirinya (dalam hati), karena lebih jauh dari riya'." [17]

وندب ﷺ إلى الصدقة في شهر رمضان فإذا صام وتصدق حصلت له المصلحتان معا، وهذا أكمل ما يكون من الصوم وهو الذي كان يفعله النبي ﷺ فإنه كان أجود ما يكون في رمضان.

"Dan disunnahkan untuk bersedekah di bulan Ramadhan, maka apabila seseorang berpuasa dan bersedekah, terkumpullah baginya dua maslahat (kebaikan) sekaligus. Dan inilah

---

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللّٰـهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ ، وَأَجْوَدُ مَا يَـكُوْنُ فِـيْ رَمَضَانَ حِيْنَ يَلْقَاهُ جِبْرِيْلُ ، وَكَانَ جِبْرِيْلُ عَلَيْهِ السَّلَامُ يَلْقَاهُ فِـيْ كُـلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَـيُـدَارِسُهُ الْـقُـرْآنَ ، فَلَرَسُوْلُ اللّٰـهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدُ بِالْـخَيْـرِ مِنَ الرِّيْحِ الْـمُرْسَلَةِ

Nabi ﷺ adalah orang yang paling dermawan dengan kebaikan, dan lebih dermawan lagi pada bulan Ramadhan ketika Jibril ﷺ bertemu dengannya. Jibril menemuinya setiap malam Ramadhan untuk menyimak bacaan Al Qur-an. Sungguh, Rasulullah ﷺ lebih dermawan daripada angin yang berhembus." **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

[16] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/37 – 38.

[17] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/67.

keadaan puasa yang paling sempurna, dan itulah yang dahulu dilakukan oleh Nabi ﷺ, karena sesungguhnya Beliau ﷺ adalah orang yang paling dermawan pada saat bulan Ramadhan." [18]

ولما كان الصبر حبس النفس عن إجابة داعي الهوى، وكان هذا حقيقة الصوم -فإنه حبس النفس عن إجابة داعي شهوة الطعام والشراب والجماع- فُسِّرَ الصبر في قوله تعالى: (وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ) [البقرة: ٤٥] إنه: الصوم، وسمِّي شهر رمضان: شهر الصبر. وقال بعض السلف: "الصوم نصف الصبر".

"Dan karena sabar adalah menahan diri dari memenuhi ajakan hawa nafsu, dan ini adalah hakikat puasa - karena ia adalah menahan diri dari memenuhi panggilan syahwat makanan, minuman, dan hubungan suami istri - maka sabar dalam firman Allah ﷻ (yang artinya) : "*Dan mintalah pertolongan dengan sabar*" **(QS Al Baqarah : 45)** ditafsirkan sebagai : puasa. Dan bulan Ramadhan disebut : bulan kesabaran. Berkata sebagian salaf : "Puasa adalah separuh kesabaran." [19]

عن أبي صالح الزيات أنه سمع أبا هريرة يقول: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "قال الله تبارك وتعالى: كل عمل ابن آدم له، إلا الصيام فإنه لي، وأنا أجزي به، والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله يوم القيامة من ريح المسك، للصائم فرحتان: إذا أفطر فرح بفطره، وإذا لقي الله تعالى فرح بصومه".

قال أبو حاتم: شعار المؤمنين يوم القيامة التحجيل بوضوئهم في الدنيا فرقا بينهم وبين سائر الأمم، وشعارهم في القيامة بصومهم طيب خلوف أفواههم أطيب من ريح المسك، ليعرفوا من بين ذلك الجمع بذلك العمل، جعلنا الله تعالى منهم.

Dari Abu Shālih Az Zayyāt, bahwa ia mendengar Abu Hurairah ﷺ berkata : Rasulullah ﷺ bersabda : "Allah ﷻ berfirman : *Setiap amalan anak Adam adalah untuknya, kecuali puasa, maka ia adalah untuk-Ku, dan Aku yang membalasnya. Dan demi Dzat yang jiwa Muhammad berada di tangan-Nya, sungguh bau mulut orang yang berpuasa lebih harum di sisi Allah pada hari Kiamat daripada aroma misk (kasturi). Orang yang berpuasa memiliki dua kegembiraan :*

[18] ***Miftāh Dār As Sa'ādah*** 2/939
[19] ***'Uddatush Shābirīn*** hal 212.
Saya memiliki tulisan dengan judul ***Sabar Di Dalam Al Qur-an*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/sabar-didalam-al-qur-an

ketika berbuka dia bergembira dengan bukanya, dan ketika bertemu Allah ﷻ dia bergembira dengan puasanya. ”

Abu Hātim berkata : “Syiarnya orang-orang beriman pada hari Kiamat adalah bekas wudhu mereka di dunia sebagai pembeda antara mereka dengan umat-umat lain. Dan syiar mereka pada hari Kiamat dengan puasa mereka adalah harumnya bau mulut mereka yang lebih harum daripada aroma misk, agar mereka dikenali di antara kumpulan itu dengan amalan tersebut. Semoga Allah ﷻ menjadikan kita termasuk dari mereka.” [20]

Makna Iman Dan Ihtisab

في كلام النبيِّ صلى الله عليه وسلم كقوله: "من صام رمضان إيمانًا واحتسابًا ... ومن قام ليلة القدر إيمانًا واحتسابًا غفر له"، فالصِّيام والقيام هو الطّاعة، والإيمانُ: مراقبة الأمر، وإخلاص الباعث هو أن يكون الإيمان الآمرَ لا شيءٌ سواه، والاحتساب: رجاء ثواب الله. فالاعتصام بحبل الله يحمي من البدعة وآفات العمل.

“Dalam sabda Nabi ﷺ seperti sabda beliau : “*Siapa yang berpuasa Ramadhan karena iman dan mengharap pahala*... dan *siapa yang menghidupkan Lailatul Qadar karena iman dan mengharap pahala, maka diampuni dosanya yang telah lalu*. “ maka puasa dan shalat malam adalah ketaatan. “*Iman*” adalah memerhatikan perintah, dan kesucian motif adalah bahwa yang menjadi pemberi perintah adalah iman, bukan selainnya. “*Ihtisāb*” adalah mengharap pahala Allah ﷻ. Maka berpegang teguh pada tali Allah ﷻ melindungi dari bid'ah dan penyakit amalan.” [21]

وكان صلى الله عليه وسلم يفطر قبل أن يصلي، وكان فطره على رطبات إن وجدها، فإن لم يجدها فعلى تمرات، فإن لم يجد فعلى حسوات من ماء.

[20] ***Al Wābilush Shayyib*** hal 27.
[21] ***Madārijus Sālikīn*** 2/102.

"Dan adalah beliau ﷺ berbuka sebelum shalat (Maghrib), dan berbuka dengan *ruthab* (kurma basah) jika mendapatkannya. Jika tidak mendapatkannya, maka dengan *tamr* (kurma kering). Jika tidak mendapatkannya, maka dengan beberapa teguk air." [22]

Tidak Mengapa Mandi Junub Setelah Fajar dan Mencium Istrinya dalam Keadaan Berpuasa

وكان من هديه صلى الله عليه وسلم أن يدركه الفجر وهو جنب من أهله، فيغتسل بعد الفجر ويصوم، وكان يقبل بعض أزواجه وهو صائم في رمضان، وشبّه قبلة الصائم بالمضمضة بالماء.

"Dan termasuk petunjuk beliau ﷺ bahwa fajar menjumpai beliau ﷺ dalam keadaan junub dari istrinya, lalu beliau ﷺ mandi setelah fajar dan berpuasa. Dan beliau ﷺ mencium sebagian istrinya dalam keadaan berpuasa di bulan Ramadhan, dan mengumpamakan ciuman orang yang berpuasa dengan berkumur-kumur dengan air. " [23]

وجُعل الإطعام للشَّيخ الكبير والمرأة إذا لم يطيقا الصِّيام، فإنَّهما يفطران ويطعمان عن كلِّ يومٍ مسكينًا، ورُخِّص للمريض والمسافر أن يفطرا ويقضيا، وللحامل والمرضع إذا خافتا على أنفسهما كذلك، وإن خافتا على ولديهما زادتا مع القضاء إطعامَ مسكينٍ لكلِّ يومٍ، فإنَّ فطرهما لم يكن لخوف مرضٍ، وإنَّما كان مع الصِّحَّة، فجُبِر بإطعام المسكين.

"Dan dijadikan memberi makan untuk orang tua yang lemah dan wanita (tua) jika keduanya tidak mampu berpuasa, maka keduanya berbuka dan memberi makan untuk setiap harinya seorang miskin. Dan diberikan keringanan bagi orang sakit dan musafir untuk berbuka dan mengqadha'. Begitu pula bagi wanita hamil dan menyusui jika keduanya khawatir terhadap diri mereka sendiri. Jika keduanya khawatir terhadap anak mereka, maka keduanya menambah bersama qadha' dengan memberi makan seorang miskin untuk setiap harinya.

---

[22] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/65.

[23] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/71 – 72.

Sebagaimana dikisahkan oleh Ummu Salamah ؓ dan 'Aisyah ؓ :

كَانَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصْبِحُ جُنُبًا مِنْ جِمَاعٍ، لَا مِنْ حُلُمٍ، ثُمَّ لَا يُفْطِرُ وَلَا يَقْضِي

" Bahwasanya Nabi ﷺ menjumpai waktu subuh dalam keadaan junub dari jima, kemudian beliau mandi dan berpuasa." **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

'Aisyah ؓ berkata :

يُقَبِّلُ وَهُوَ صَائِمٌ، وَيُبَاشِرُ وَهُوَ صَائِمٌ، وَلَكِنَّهُ أَمْلَكُكُمْ لِإِرْبِهِ

" Bahwasanya, Rasulullah ﷺ mencium istrinya dan beliau berpuasa, juga bercumbu dengan istrinya dan beliau berpuasa, akan tetapi beliau orang yang paling kuat menjaga syahwatnya. " **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

Karena sebab berbuka keduanya bukan karena takut sakit, melainkan dalam keadaan sehat, maka diganti dengan memberi makan orang miskin. " [24]

Sahnya Puasa Orang Yang Makan Karena Lupa

وكان من هديه صلى الله عليه وسلم إسقاط القضاء عمن أكل وشرب ناسيا، وأن الله سبحانه هو الذي أطعمه وسقاه، فليس هذا الأكل والشرب يضاف إليه فيفطر به، فإنما يفطر بما فعله، وهذا بمنزلة أكله وشربه في نومه، إذ لا تكليف بفعل النائم، ولا بفعل الناسي.

"Dan termasuk petunjuk beliau ﷺ adalah menggugurkan kewajiban qadha' dari orang yang makan dan minum karena lupa, dan bahwa Allah ﷻ Dialah yang telah memberinya makan dan minum. Maka makan dan minum ini tidak dinisbatkan kepadanya sehingga membatalkan puasa. Karena sesungguhnya puasa hanya batal dengan apa yang ia lakukan dengan sengaja. Dan ini seperti keadaan makan dan minumnya dalam tidur, karena tidak ada taklif (beban syariat) atas perbuatan orang yang tidur dan orang yang lupa." [25]

Doa Berbuka Puasa

ويُذكر عنه صلى الله عليه وسلم أنَّه كان يقول عند فطره: «اللَّهمَّ لك صمنا، وعلى رزقك أفطرنا، فتقبَّل منَّا، إنَّك أنت السميع العليم». ولا يثبت. وروي عنه أنه كان يقول: «اللَّهمَّ لك صمتُ، وعلى رزقك أفطرتُ». ورُوي عنه أنه كان يقول إذا أفطر: «ذهبَ الظّمأ، وابتلَّتِ العروق، وثبتَ الأجر إن شاء الله».

"Dan disebutkan bahwa beliau ﷺ dahulu mengucapkan saat berbuka puasanya : "*Ya Allah, bagi-Mu kami berpuasa, dan dengan rezeki-Mu kami berbuka, maka terimalah (puasa) dari kami. Sesungguhnya Engkau Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui*." (Dan ini tidak kuat/shahih). Dan diriwayatkan darinya bahwa beliau ﷺ dahulu mengucapkan : "*Ya Allah, untuk-Mu aku berpuasa, dan dengan rezeki-Mu aku berbuka*." Dan diriwayatkan darinya bahwa beliau ﷺ

[24] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/36 – 37.
[25] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/74.
Rasulullah ﷺ bersabda :

مَنْ أَكَلَ أَوْ شَرِبَ فِي صَوْمِهِ نَاسِيًا، فَلْيُتِمَّ صَوْمَهُ، فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ أَطْعَمَهُ وَسَقَاهُ

" *Siapa makan atau minum karena lupa, sempurnakanlah puasanya, karena sesungguhnya dia telah diberi makan oleh Allah."* **(HR Al Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

dahulu mengucapkan jika berbuka : "*Telah hilang rasa haus, dan telah basah urat-urat (kerongkongan), dan telah tetap pahalanya insya Allah*." [26]

أسباب الفِطر أربعة :السَّفرُ، والمرضُ، والحيض، والخوفُ على هلاك :من يُخشى عليه بصومه كالمُرضع والحامل إذا خافتا على ولديهما، ومثله مسألة الغريق .

"Sebab-sebab bolehnya berbuka ada empat : Safar (bepergian), sakit, haid, dan khawatir atas kebinasaan : orang yang dikhawatirkan kebinasaannya karena puasa, seperti wanita menyusui dan wanita hamil jika keduanya khawatir terhadap anak mereka. Dan seperti itu pula masalah orang yang tenggelam." [27]

Berbuka Dalam Safar Di Siang Hari Ramadhan

وسافر رسول الله صلى الله عليه وسلم في رمضان، فصام وأفطر، وخيّر الصحابة بين الأمرين، وكان يأمرهم بالفطر إذا دنوا من عدوهم ليتقووا على قتاله .

"Dan Rasulullah ﷺ pernah bepergian di bulan Ramadhan, maka beliau ﷺ terkadang berpuasa dan terkadang berbuka, serta memberikan pilihan kepada para shahabat antara dua perkara. Dan beliau ﷺ memerintahkan mereka untuk berbuka jika telah mendekati musuh agar kuat untuk memeranginya." [28]

الله سبحانه أمر المسافر والمريض أن يفطرا في رمضان، ويقضي المسافر إذا قدم، والمريض إذا برئ، حفظاً لقوتهما عليهما، فإن الصوم يزيد المريض ضعفا، والمسافر يحتاج إلى توفير قوته عليه لمشقة السفر، والصوم يضعفها.

"Allah ﷻ memerintahkan musafir dan orang sakit untuk berbuka di bulan Ramadhan, dan musafir mengqadha' jika telah tiba (di tempat tinggalnya), dan orang sakit jika telah sembuh,

---

[26] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/65 – 66.
[27] ***Badā'i' Al-Fawā'id*** 4/1358.
[28] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/67.
Anas bin Malik ﷺ berkata :

سَافَرْنَا مَعَ رَسُولِ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي رَمَضَانَ، فَلَمْ يَعِبِ الصَّائِمُ عَلَى الْمُفْطِرِ، وَلَا الْمُفْطِرُ عَلَى الصَّائِمِ

" Aku pernah safar bersama Rasulullah ﷺ pada bulan Ramadhan, tidaklah mencela orang yang berpuasa atas orang yang berbuka, dan tidaklah mencela orang yang berbuka atas orang yang berpuasa. " **(HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

sebagai penjagaan bagi kekuatan keduanya atas puasa tersebut. Karena puasa menambah kelemahan orang sakit, dan musafir membutuhkan penghematan kekuatannya untuk kepayahan safar, sedangkan puasa melemahkannya." [29]

وأجاز شيخُنا ابنُ تيمية الفطرَ للتَّقَوِّيّ على الجهاد وفَعَلهُ، وأفتى به لما نازلَ العدوُّ دمشق في رمضان.

"Dan Syaikh kami, Ibnu Taimiyyah, membolehkan berbuka untuk menguatkan diri dalam berjihad dan melakukannya, serta memberikan fatwa tentangnya ketika musuh mengepung Damaskus pada bulan Ramadhan." [30]

والَّذي صحَّ عنه أن يفطر الصائم به: الأكل والشُّرب والحجامة والقيء، والقرآن دالٌّ على أنَّ الجماع مفطِّرٌ كالأكل والشُّرب، ولا يعرف فيه خلافٌ، ولا يصحُّ عنه في الكحل شيءٌ.

"Dan yang shahih dari beliau ﷺ bahwa yang membatalkan puasa orang yang berpuasa dengannya adalah : makan, minum, berbekam, dan muntah (dengan sengaja). Al Qur-an menunjukkan bahwa jima' membatalkan seperti makan dan minum, dan tidak diketahui adanya perbedaan pendapat dalam hal ini. Dan tidak ada riwayat yang shahih dari beliau ﷺ tentang celak (sebagai pembatal)." [31]

وصحَّ عنه أنَّه كان يستاك وهو صائمٌ.

"Dan shahih dari beliau ﷺ bahwa beliau bersiwak dalam keadaan berpuasa." [32]

---

[29] ***Ighātsah Al Lahafān*** 2/23.
[30] ***Badā'i' Al Fawā'id*** 4/1358.
[31] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/74.
Rasulullah ﷺ bersabda :

مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ ، فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ، وَمَنْ اسْتَقَاءَ فَلْيَقْضِ

"Siapa yang tidak sengaja muntah maka tidak ada qadha atasnya, barangsiapa yang sengaja muntah maka wajib qadha atasnya." **(HR Imam Abu Daud, Imam At Tirmidzi, Imam Ibnu Majah, Imam Ahmad)**
[32] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/75.

وكان يتمضمض ويستنشق وهو صائمٌ، ومنع الصَّائم من المبالغة في الاستنشاق

"Dan beliau ﷺ berkumur-kumur dan beristinsyaq (menghirup air ke hidung) dalam keadaan berpuasa, dan melarang orang yang berpuasa dari berlebihan dalam beristinsyaq." [33]

الكبد يحصل لها بالصوم نوع يُبس، فإذا رُطّبت بالماء كمل انتفاعها بالغذاء بعده، ولهذا كان الأولى بالظمآن الجائع أن يبدأ قبل الأكل بشرب قليل من الماء، ثم يأكل بعده.

"Hati (liver) mendapatkan jenis kekeringan dengan puasa, maka jika dilembabkan dengan air, sempurnalah manfaatnya dari makanan setelahnya. Oleh karena itu, yang lebih utama bagi orang yang kehausan dan kelaparan adalah memulai dengan meminum sedikit air sebelum makan, kemudian makan setelahnya. " [34]

Cara Mengerjakan Shalat Malam Dan Witir

وكان قيامه صلى الله عليه وسلم بالليل ووتره أنواعا، فمنها:

١ -الذي ذكره ابن عباس) قام فصلى ركعتين أطال فيهما القيام والركوع والسجود، ثم انصرف، فنام حتى نفخ .ثم فعل ذلك ثلاث مرات ست ركعات، ثم أوتر بثلاث.(

٢ -صلاته بركعتين خفيفتين، ثم يتمم ورده إحدى عشرة ركعة، يسلم من كل ركعتين ويوتر بركعة.

٣ -ثلاث عشرة ركعة كذلك.

٤ -يصلي ثمان ركعات، يسلم بين كل ركعتين، ثم يوتر بخمس سردا متوالية، لا يجلس إلا في آخرهن.

٥ -تسع ركعات، يسرد منهن ثمانيا لا يجلس في شيء منهن إلا في الثامنة، يجلس يذكر الله ويحمده ويدعوه .ثم ينهض، ولا يسلم .ثم يصلي التاسعة، ثم يقعد، فيتشهد، ويسلم .ثم يصلي ركعتين بعدما يسلم.

٦ -يصلي سبعا كالتسع المذكورة، ثم يصلي بعدها ركعتين جالسا.

٧ -أنه كان يصلي مثنى مثنى، ثم يوتر بثلاث لا يفصل فيهن.

[33] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/75.
[34] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/64 – 65.

٨ -ما رواه النسائي عن حذيفة أنه صلى مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في رمضان، فركع، فقال في ركوعه" :سبحان ربي العظيم "مثل ما كان قائما، ثم جلس يقول" :رب اغفر لي، رب اغفر لي "مثل ما كان قائما، ثم سجد، فقال" :سبحان ربي الأعلى "مثل ما كان قائما، فما صلى إلا أربع ركعات حتى جاء بلال يدعوه إلى الغداة .

"Adalah tata cara shalat malam dan witir beliau ﷺ bermacam-macam, di antaranya :

1. Yang disebutkan oleh Ibnu 'Abbās ﷺ : beliau ﷺ bangun lalu shalat dua rakaat yang beliau panjangkan padanya berdiri, rukuk, dan sujud, kemudian pergi, lalu tidur hingga terlelap. Kemudian beliau melakukan hal itu tiga kali - enam rakaat -, kemudian berwitir dengan tiga rakaat.
2. Shalat beliau ﷺ dengan dua rakaat ringan, kemudian menyempurnakan witirnya sebelas rakaat, salam pada setiap dua rakaat, dan berwitir dengan satu rakaat.
3. Tiga belas rakaat seperti itu.
4. Shalat delapan rakaat, salam di antara setiap dua rakaat, kemudian berwitir dengan lima rakaat berturut-turut, tidak duduk kecuali pada rakaat terakhirnya.
5. Sembilan rakaat, menyambung delapan rakaat darinya tanpa duduk pada sedikit pun darinya kecuali pada rakaat kedelapan, beliau ﷺ duduk berdzikir kepada Allah ﷻ, memuji-Nya dan berdoa kepada-Nya. Kemudian bangkit, tanpa salam. Kemudian shalat rakaat kesembilan, lalu duduk, kemudian bertasyahud, dan salam. Kemudian shalat dua rakaat setelah salam.
6. Shalat tujuh rakaat seperti sembilan rakaat yang disebutkan, kemudian shalat setelahnya dua rakaat dengan duduk.
7. Bahwa beliau ﷺ shalat dua rakaat-dua rakaat, kemudian berwitir dengan tiga rakaat tanpa memisah di antaranya.
8. Apa yang diriwayatkan An-Nasā'i dari Hudzaifah ﷺ bahwa ia shalat bersama Rasulullah ﷺ di bulan Ramadhan, maka beliau ﷺ rukuk, lalu membaca dalam rukuknya : "*Subhāna Rabbiyal 'Azhīm*" seperti lamanya beliau ﷺ berdiri. Kemudian duduk membaca : "*Rabbighfirlī, Rabbighfirlī*" seperti lamanya beliau ﷺ berdiri. Kemudian sujud membaca :

"*Subhāna Rabbiyal A'lā*" seperti lamanya beliau ﷺ berdiri. Maka beliau ﷺ tidak shalat kecuali empat rakaat hingga datang Bilal memanggil beliau ﷺ untuk shalat Shubuh." [35]

الزنا في رمضان ليلًا أو نهارًا أعظم إثمًا منه في غيره.

"Zina di bulan Ramadhan baik malam maupun siang hari dosanya lebih besar daripada di selainnya. " [36]

وكان يحضُّ على الفطر على التمر، فإن لم يجد فعلى الماء، وهذا من كمال شفقته على أمَّته ونصحهم، فإنَّ إعطاء الطَّبيعة الشَّيءَ الحلوَ مع خلوِّ المعدة أدعى إلى قبوله وانتفاع القوى به، ولا سيَّما القوَّة الباصرة، فإنَّها تقوى به، وحلاوة المدينة التَّمر، ومَرباهم عليه، وهو عندهم قُوتٌ وأُدْمٌ، ورُطَبه فاكهةٌ.

"Dan adalah beliau ﷺ menganjurkan untuk berbuka dengan kurma. Jika tidak mendapatkannya maka dengan air. Ini termasuk kesempurnaan kasih sayang beliau ﷺ kepada umatnya dan nasihat beliau ﷺ kepada mereka. Karena memberikan sesuatu yang manis kepada tubuh saat perut kosong lebih mendorong untuk menerimanya dan dimanfaatkan oleh kekuatan-kekuatan tubuh, terutama kekuatan penglihatan, karena ia akan menguatkannya. Dan buah manis penduduk Madinah adalah kurma, makanan pokok mereka adalah kurma, dan pada mereka adalah makanan pokok dan lauk. Adapun ruthab-nya (kurma basah) adalah buah-buahan." [37]

فلو اتَّفق مثل هذا في الحضر وكان في الفطر قوَّةٌ لهم على لقاء عدوِّهم فهل لهم الفطر؟ فيه قولان، أصحُّهما دليلًا: أنَّ لهم ذلك، وهو اختيار شيخ الإسلام ابن تيمية.

"Jika hal seperti ini (perjalanan untuk berjihad) terjadi di tempat tinggal (tidak safar) dan dengan berbuka terdapat kekuatan bagi mereka untuk menghadapi musuh mereka, maka apakah boleh bagi mereka berbuka ? Dalam hal ini ada dua pendapat, yang paling kuat

[35] ***Zāād Al Maa'ād*** 1/387 dan seterusnya.
[36] ***Ighātsah Al Lahafān*** 2/876.
[37] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/64.

dalilnya : bahwa mereka boleh melakukan hal itu, dan ini adalah pilihan Syaikhul Islam Ibnu Taimiyyah." [38]

من أنشأ السَّفر في أثناء يومٍ من رمضان فله الفطر فيه

"Siapa memulai safar di siang hari Ramadhan, maka ia boleh berbuka pada hari itu." [39]

وأمَّا الحديث الذي رواه الإمام أحمد وابن ماجه عن ميمونة مولاة النبي صلى الله عليه وسلم قالت: سئل النَّبيُّ صلى الله عليه وسلم عن رجلٍ قبَّل امرأته وهما صائمان، فقال: «قد أفطرا» = فلا يصحُّ عن رسول الله صلى الله عليه وسلم.

"Adapun hadits yang diriwayatkan oleh Imam Ahmad dan Ibnu Mājah dari Maimunah ﵂, mantan budak Nabi ﷺ, ia berkata : Nabi ﷺ ditanya tentang seorang laki-laki yang mencium istrinya sedangkan keduanya sedang berpuasa, maka beliau bersabda : "*Keduanya telah berbuka*" tidak shahih dari Rasulullah ﷺ. " [40]

وكذلك صوم رمضان، شرع الله سبحانه قضاءه بعُذْر المرض والسفر والحيض.

" Demikian pula puasa Ramadhan, Allah ﷻ mensyariatkan qadha'-nya karena udzur sakit, safar, dan haid. " [41]

Sepuluh Hari Terakhir

والأفضل في العُشر الأخير من رمضان: لزومُ المسجد فيه، والخلوةُ والاعتكافُ دون التّصدِّي لمخالطة النّاس والاشتغال بهم، حتّى إنّه أفضل من الإقبال على تعليمهم العلمَ وإقرائهم القرآنَ عند كثيرٍ من العلماء.

"Dan yang paling utama pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadhan adalah : tetap tinggal di masjid, menyendiri, dan i'tikaf tanpa melayani bergaul dengan manusia dan menyibukkan diri dengan mereka. Bahkan hal itu lebih utama daripada menyibukkan diri dengan mengajarkan

[38] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/67.
[39] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/71.
[40] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/73.
[41] ***Ash Shalāh*** hal 127.

ilmu kepada mereka dan mengajari mereka membaca Al Qur-an menurut kebanyakan ulama." [42]

أيام عشر ذي الحجة أفضل من أيام العشر من رمضان والليالي العشر الأواخر من رمضان أفضل من ليالي عشر ذي الحجة. وإذا تأمل الفاضل اللبيب هذا الجواب وجده شافيا كافيا؛ فإنه ليس من أيام العمل فيها أحب إلى الله من أيام عشر ذي الحجة، وفيهما يوم عرفة، ويوم النحر، ويوم التروية، وأما ليالي عشر رمضان فهي ليالي الإحياء التي كان رسول الله ﷺ يحييها كلها وفيها ليلة خير من ألف شهر. فمن أجاب بغير هذا التفصيل لم يمكنه أن يدلي بحجة صحيحة.

"Siang siang hari sepuluh Dzulhijjah lebih utama daripada siang siang hari sepuluh terakhir Ramadhan. Dan malam-malam sepuluh terakhir Ramadhan lebih utama daripada malam-malam sepuluh Dzulhijjah. Jika orang yang berakal cerdas merenungkan jawaban ini, niscaya ia mendapatkannya sebagai jawaban yang memuaskan dan mencukupi. Karena tidak ada hari-hari yang amal padanya lebih dicintai oleh Allah ﷻ daripada hari-hari sepuluh Dzulhijjah, dan di dalamnya terdapat hari Arafah, hari Nahr (Idul Adha), dan hari Tarwiyah. Adapun malam-malam sepuluh Ramadhan, maka ia adalah malam-malam menghidupkan (malam dengan ibadah) yang dahulu dihidupkan seluruhnya oleh Rasulullah ﷺ, dan di dalamnya terdapat malam yang lebih baik daripada seribu bulan. Maka siapa yang menjawab dengan selain perincian ini, tidak mungkin baginya untuk mengemukakan hujjah yang shahih." [43]

بأن ليلة الإسراء أفضلُ في حقِّ النبي صلى الله عليه وسلم وليلةُ القدر أفضلُ بالنسبة إلى الأمّة، فحظ النبي صلى الله عليه وسلم الذي اختصَّ به ليلة المعراج منها أكملُ من حظِّه من ليلة القدر، وحظُّ الأمَّةِ من ليلة القدر أكملُ من حظِّهم من ليلة المعراج وإن كان لهم فيها أعظمُ حظٍّ؛ لكن الفضل والشَّرَف والرتبة العليا إنما حصلتْ فيها لمنْ أُسرِيَ به صلى الله عليه وسلم.

"Bahwa malam Isra' lebih utama terkait hak Nabi ﷺ, dan *Lailatul Qadar* lebih utama terkait umat. Maka bagian Nabi ﷺ yang beliau khususkan dari malam Mi'raj padanya lebih sempurna daripada bagian beliau ﷺ dari Lailatul Qadar. Dan bagian umat dari Lailatul Qadar lebih

[42] ***Madārijus Sālikīn*** 1/137.
[43] ***Badā'i' Al Fawā'id*** 3/1103.

sempurna daripada bagian mereka dari malam Isra', meskipun mereka memiliki bagian yang sangat besar padanya. Akan tetapi keutamaan, kemuliaan, dan derajat tertinggi hanya diperoleh padanya oleh orang yang diisra'-kan (yakni Rasulullah ﷺ)." [44]

Hakikat Itikaf Dan Hikmahnya

الاعتكاف مقصوده وروحه: عكوف القلب على الله تعالى، وجمعيته عليه، والخلوة به، والانقطاع عن الاشتغال بالخلق، والاشتغال به وحده سبحانه بحيث يصير ذكره وحبه، والإقبال عليه في محل هموم القلب وخطراته، فيستولي عليه بدلها، ويصير الهم كله به، والخطرات كلها بذكره، والتفكر في تحصيل مراضيه وما يقرب منه فيصير أنسه بالله بدلا عن أنسه بالخلق، فيعُدُّه بذلك لأنسه به يوم الوحشة في القبور حين لا أنيس له ولا ما يفرح به سواه، فهذا مقصود الاعتكاف الأعظم.

"Maksud dan ruh i'tikaf adalah : konsentrasinya hati kepada Allah ﷻ, pengkhususan hati untuk-Nya, menyendiri dengan-Nya, terputus dari kesibukan bergaul dengan makhluk, dan menyibukkan diri dengan-Nya semata, sehingga dzikir dan kecintaan kepada-Nya, serta menghadap kepada-Nya menjadi tempat bagi kegundahan hati dan lintasan-lintasan pikiran, lalu menggantikan dengan hal-hal tersebut, sehingga hati dikuasai olehnya. Dan seluruh kegundahan menjadi untuk-Nya, seluruh lintasan pikiran dengan mengingat-Nya, serta memikirkan upaya memperoleh keridhaan-Nya dan apa yang mendekatkan kepada-Nya. Sehingga pergaulan dengan Allah ﷻ menjadi pengganti pergaulan dengan makhluk. Ia mempersiapkannya dengan itu untuk pergaulan dengan-Nya pada hari kesepian di dalam kubur saat tidak ada teman bergaul baginya dan tidak ada yang menggembirakannya selain Dia ﷻ. Inilah tujuan terbesar i'tikaf." [45]

[44] ***Badā'i' Al Fawā'id*** 3/1103.
[45] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/107.

Doa Lailatul Qadar [46]

وقال ﷺ لأطوع نساء الأمة وأفضلهن وخيرهن: الصديقة بنت الصديق، وقد قالت له: يا رسول الله، إن وافقت ليلة القدر فما أدعو به؟ قال: "قولي: اللهم إنك عفو تحب العفو، فاعفُ عني"، قال الترمذي: هذا حديث حسن صحيح.

وهو سبحانه لمحبته للعفو وللتوبة خلق خلقه على صفات وهيئات وأحوال تقتضي توبتهم إليه واستغفارهم، وعفوه ومغفرته.

"Rasulullah ﷺ bersabda kepada wanita yang paling taat, paling utama dan paling baik di antara umat ini : *Ash Shiddīqah binti Ash Shiddīq* Aisyah ؓ, dan sungguh ia telah berkata kepada beliau : "Wahai Rasulullah, jika aku menjumpai *Lailatul Qadar*, apa yang harus aku ucapkan?" Beliau ﷺ bersabda : "Ucapkanlah : *'Ya Allah, sesungguhnya Engkau Maha Pemaaf, mencintai permintaan maaf, maka maafkanlah aku.'*" At Tirmidzi berkata : " Hadits ini hasan shahih."

Dan Allah ﷻ karena kecintaan-Nya terhadap ampunan dan taubat, menciptakan makhluk-Nya dengan sifat-sifat, bentuk-bentuk, dan keadaan-keadaan yang menuntut mereka untuk bertaubat kepada-Nya dan memohon ampunan, serta ampunan dan maghfirah-Nya." [47]

قال النبي صلى الله عليه وسلم لأصحابه وقد تعددت منهم رؤيا ليلة القدر في العشر الأواخر من رمضان: "أرى رؤياكم قد تواطأت في السبع الأواخر" فاعتبر ﷺ تواطؤ رؤيا المؤمنين.

"Rasulullah ﷺ bersabda kepada para shahabatnya ketika bermacam-macam mimpi mereka tentang *Lailatul Qadar* pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadhan : "*Sungguh aku melihat mimpi-mimpi kalian telah bersesuaian pada tujuh hari terakhir*." Maka beliau ﷺ menjadikan kesesuaian mimpi orang-orang beriman sebagai pertimbangan." [48]

---

[46] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Renungan Doa Lailatul Qadar*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/lailatul-qadar-doa

[47] ***Syifā' Al 'Alīl*** 1/378.

[48] ***I'lām Al Muwaqqi'īn*** 2/181.

Saya memiliki tulisan dengan judul ***Mimpi*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/mimpi_202512

Petunjuk Rasulullah ﷺ Dalam Itikaf

كان صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر من رمضان حتى توفاه الله عز وجل، وتركه مرة، فقضاه في شوال.

واعتكف مرة في العشر الأول، ثم الأوسط، ثم العشر الأخير يلتمس ليلة القدر، ثم تبين له أنها في العشر الأخير، فداوم على اعتكافه حتى لحق بربه عز وجل.

وكان يأمر بخباء فيضرب له في المسجد يخلو فيه بربه عز وجل.

وكان إذا أراد الاعتكاف صلى الفجر ثم دخله، فأمر به مرة، فضرب فأمر أزواجه بأخبيتهن، فضربت، فلما صلى الفجر نظر فرأى تلك الأخبية، فأمر بخبائه فقوض، وترك الاعتكاف في شهر رمضان حتى اعتكف في العشر الأول من شوال.

وكان يعتكف كل سنة عشرة أيام، فلما كان في العام الذي قبض فيه اعتكف عشرين يوما، وكان يعارضه جبريل بالقرآن كل سنة مرة، فلما كان ذلك العام عارضه به مرتين وكان يعرض عليه القرآن أيضا في كل سنة مرة فعرض عليه تلك السنة مرتين.

وكان إذا اعتكف دخل قبته وحده، وكان لا يدخل بيته في حال اعتكافه إلا لحاجة الإنسان.

وكان يُخرج رأسه من المسجد إلى بيت عائشة، فترجله، وتغسله وهو في المسجد وهي حائض.

وكانت بعض أزواجه تزوره وهو معتكف، فإذا قامت تذهب قام معها يقلبها، وكان ذلك ليلا.

ولم يباشر امرأة من نسائه وهو معتكف لا بقبلة ولا غيرها.

وكان إذا اعتكف طرح له فراشه، ووضع له سريره في معتكفه.

وكان إذا خرج لحاجته مرّ بالمريض وهو على طريقه، فلا يُعرّج عليه ولا يسأل عنه.

واعتكف مرة في قبة تركية، وجعل على سدتها حصيرا.

كل هذا تحصيلا لمقصود الاعتكاف وروحه، عكس ما يفعله الجهال من اتخاذ المعتكف موضع عشرة ومجلبة للزائرين، وأخذهم بأطراف الأحاديث بينهم، فهذا لون، والاعتكاف النبوي لون. والله الموفق.

“Adalah beliau ﷺ beri'tikaf pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadhan hingga Allah ﷻ mewafatkan beliau. Dan beliau ﷺ meninggalkannya sekali, lalu mengqadha'-nya pada bulan Syawal.

- Beliau ﷺ pernah beri'tikaf pada sepuluh hari pertama, kemudian sepuluh hari pertengahan, kemudian sepuluh hari terakhir untuk mencari Lailatul Qadar. Kemudian menjadi jelas bagi beliau ﷺ bahwa ia berada pada sepuluh hari terakhir, maka beliau ﷺ terus-menerus beri'tikaf hingga wafat.
- Beliau ﷺ memerintahkan untuk membuat kemah, lalu didirikan untuk beliau di masjid agar beliau menyendiri dengan Rabb-nya ﷻ.
- Beliau ﷺ jika hendak i'tikaf, shalat subuh kemudian memasukinya. Dan beliau ﷺ pernah memerintahkan untuk membuat kemah, lalu didirikan. Kemudian beliau ﷺ memerintahkan para istrinya untuk membuat kemah-kemah mereka, lalu mereka mendirikannya. Ketika beliau shalat Subuh, beliau ﷺ melihat kemah-kemah tersebut, lalu memerintahkan agar kemah beliau dibongkar, dan beliau pernah meninggalkan i'tikaf pada bulan Ramadhan hingga beri'tikaf pada sepuluh hari pertama bulan Syawal.
- Beliau ﷺ beri'tikaf setiap tahun selama sepuluh hari. Ketika pada tahun beliau ﷺ wafat, beliau ﷺ beri'tikaf selama dua puluh hari. Adalah Jibril عليه السلام mengulang (*mudārasah*) Al Qur-an bersama beliau ﷺ setiap tahun sekali. Ketika pada tahun itu, Jibril عليه السلام mengulanginya bersama beliau ﷺ dua kali. Dan adalah Jibril عليه السلام juga membacakan (*mu'āradhah*) Al Qur-an kepada beliau ﷺ setiap tahun sekali, lalu pada tahun itu membacakannya dua kali.
- Beliau ﷺ jika beri'tikaf, masuk ke kemahnya sendirian. Dan beliau ﷺ tidak masuk ke rumahnya dalam keadaan i'tikaf kecuali untuk keperluan manusia.
- Beliau ﷺ pernah mengeluarkan kepalanya dari masjid ke rumah Aisyah رضي الله عنها, lalu ia menyisir rambut beliau ﷺ dan mencucinya dalam keadaan beliau di masjid dan ia sedang haid.
- Sebagian istri beliau ﷺ pernah mengunjungi beliau ﷺ dalam keadaan beliau beri'tikaf, maka ketika ia berdiri untuk pergi, beliau ﷺ berjalan bersamanya mengantarnya, dan itu terjadi pada malam hari.
- Beliau ﷺ tidak bercumbu dengan seorang istri pun dari istri-istrinya dalam keadaan i'tikaf, tidak dengan ciuman maupun selainnya.
- Beliau ﷺ jika beri'tikaf, dibentangkan untuk beliau ﷺ kasurnya, dan diletakkan untuk beliau ﷺ tempat tidurnya di tempat i'tikafnya.

- Beliau ﷺ jika keluar untuk hajatnya, melewati orang sakit yang berada di jalannya, maka beliau ﷺ tidak menyimpang menemuinya dan tidak menanyakan tentangnya.
- Beliau ﷺ pernah beri'tikaf dalam kemah dari kulit, dan menjadikan pada pintunya tikar.

Semua ini adalah untuk mencapai maksud dan ruh i'tikaf, berlawanan dengan apa yang dilakukan oleh orang-orang bodoh, yaitu menjadikan tempat i'tikaf sebagai tempat bergaul dan menarik pengunjung, serta mereka sibuk dengan obrolan di antara mereka. Maka ini adalah satu bentuk (yang keliru – pent) , dan i'tikaf Nabi ﷺ adalah bentuk yang lain. Dan Allah-lah yang memberi taufik. " [49]

Doa Khatam Al Qur-an

سألتُ أحمد قلت: أختم القرآن أجعلُه في الوِتر أو في التَّراويح؟ قال: اجعله في التَّراويح. قلت: كيف أصنعِ؟ قال: إذا فرغتَ من آخرِ القرآن فارفعْ يديك قبلَ أن تركعَ، وادْعُ بنا ونحن في الصلاة، وأطِلِ القيامَ..

"Aku bertanya kepada Ahmad, aku berkata : "Aku mengkhatamkan Al Qur-an, apakah aku melakukannya pada witir atau pada tarawih ?" Beliau berkata : "Lakukan pada tarawih." Aku berkata : "Bagaimana aku melakukannya?" Beliau berkata : "Jika engkau selesai dari akhir Al Qur-an, maka angkatlah kedua tanganmu sebelum engkau rukuk, dan berdoalah untuk kami dan kami dalam shalat, dan panjangkanlah berdiri..." [50]

Hari Raya Ied

وأما ختم الأعمال الصالحة به: فكما خُتم به عمل الصيام بقوله: (**وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ**) [البقرة: 185].

"Adapun penutupan amal-amal shalih dengannya : maka sebagaimana ditutup dengan firman-Nya : *'Dan hendaklah kamu mencukupkan bilangannya dan hendaklah kamu*

---

[49] ***Zāād Al Maa'ād*** 2/108 – 110.
Ibnu 'Umar ﷺ berkata :

كان رسول الله ﷺ يَعْتَكِفُ العَشْرَ الأَوَاخِرَ مِنْ رَمَضَانَ

" Bahwasanya Rasulullah ﷺ itikaf pada sepuluh terakhir bulan Ramadhan." **HR Imam Al Bukhari dan Imam Muslim)**

[50] ***Badā'i' Al Fawā'id*** 4/1412.

mengagungkan Allah atas petunjuk-Nya yang diberikan kepadamu, supaya kamu bersyukur.' **(QS Al Baqarah : 185).”** [51]

فمن أعظم محاسن الشريعة فرضُ صوم آخرِ يوم من رمضان، فإنه إتمامٌ لما أمرَ الله به وخاتمةُ العمل؛ وتحريمُ صومِ أولِ يومٍ من شوال، فإنه يومٌ يكون فيه المسلمون أضيافَ ربِّهم تبارك وتعالى، وهم في شكرانِ نعمته عليهم. فأيُّ شيء أبلغ وأحسن من هذا الإيجاب والتحريم؟.

“Maka termasuk keindahan syariat yang terbesar adalah diwajibkannya puasa pada hari terakhir bulan Ramadhan, karena ia adalah penyempurnaan terhadap apa yang Allah ﷻ perintahkan dan penutup amal dan diharamkannya puasa pada hari pertama bulan Syawal, karena ia adalah hari di mana orang-orang Islam menjadi tamu Rabb mereka ﷻ dan mereka dalam keadaan bersyukur atas nikmat-Nya kepada mereka. Maka perkara apakah yang lebih jelas dan lebih baik daripada kewajiban dan pengharaman ini? “ [52]

Penutup

Itulah sebagian ucapan Al Imam Ibnul Qayyim *rahimahullah* tentang puasa Ramadhan, ucapan ucapan yang bukan hanya berisi ilmu akan tetapi hikmah. Dan sudah barang tentu ucapan ulama harus ditimbang berdasarkan Al Qur-an dan As Sunnah.[53]

Abu Asma Andre
26 Syaban 1447 H
(14 Februari 2026)

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك

[51] ***Madārijus Sālikīn*** 3/212.
[52] ***I’lām Al Muwaqqi’īn*** 2/472.
[53] Saya memiliki tulisan lain dengan judul ***Nasihat Ramadhan Dari Al Imam Ibnu Rajab rahimahullah*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/nasihat-ibnu-rajaab